

# Webinar

## Goed voorbereid op een inspectiebezoek NLA

23 april 2026



# Wat gaan we doen?

- Wat is 5xbeter ?
- We gaan jullie meenemen in de een goede voorbereiding voor een bezoek van de NLA ?
- Wie zijn vandaag de experts ?
  - ✓ Stephan Hemme
  - ✓ Kees Halm
  - ✓ Rene van Beers

# Programma

10.00 uur – 10.05 uur      Opening en werkafspraken

## **Risico Inventarisatie & Evaluatie**

10.05 uur – 10.45 uur      RI&E-instrument en Plan van Aanpak

10.45 uur – 10.55 uur      Korte pauze

## **Arbeidsinspecteur op bezoek**

10.55 uur – 11.25 uur      Inzicht in de wensen en handhaving

11.25 uur – 11.30 uur      Korte pauze

## **Verdiepende RI&E's**

11.35 uur – 11.55 uur      5xbeter en verbetercheck lasrook +  
machineveiligheid

11.55 uur – 12.00 uur      Evaluatie en afsluiting



# Deel 1 - Risico Inventarisatie

Poll vragen:

**Heb je eerder bezoek gehad van de Arbeidsinspectie ?**

Ja/Nee

**Heb je een actuele RI&E ?**

Ja/Nee

**Ben je actief bezig met je Plan van Aanpak ?**

Ja/Nee

**Is er een preventiemedewerker aanwezig binnen je bedrijf ?**

Ja/Nee



# Wat als je geen RI&E hebt ?

- Het niet hebben van een RI&E is dat je mogelijk arbeidsrisico's over het hoofd ziet. Voor medewerkers is het ook fijn dat ze weten dat je over risico's hebt nagedacht.
- Als je werkgever bent en medewerkers in dienst hebt, ben je verplicht een RI&E te hebben.
- De Arbeidsinspectie controleert steeds vaker op het hebben van een RI&E. Het niet hebben is een direct beboetbaar feit!
- In de Arbowet is vastgelegd dat de medewerkers de RI&E en het Plan van aanpak mogen inzien wanneer ze dit willen.
- Heb je geen RI&E en komt er inspectie? Dan kun je een boete krijgen.
- Ook als er een ongeluk gebeurt op het werk, kan het dat er om je RI&E wordt gevraagd. Kun je die na het ongeluk niet laten zien omdat je er geen hebt, dan kan je een boete of zelfs een proces-verbaal krijgen.

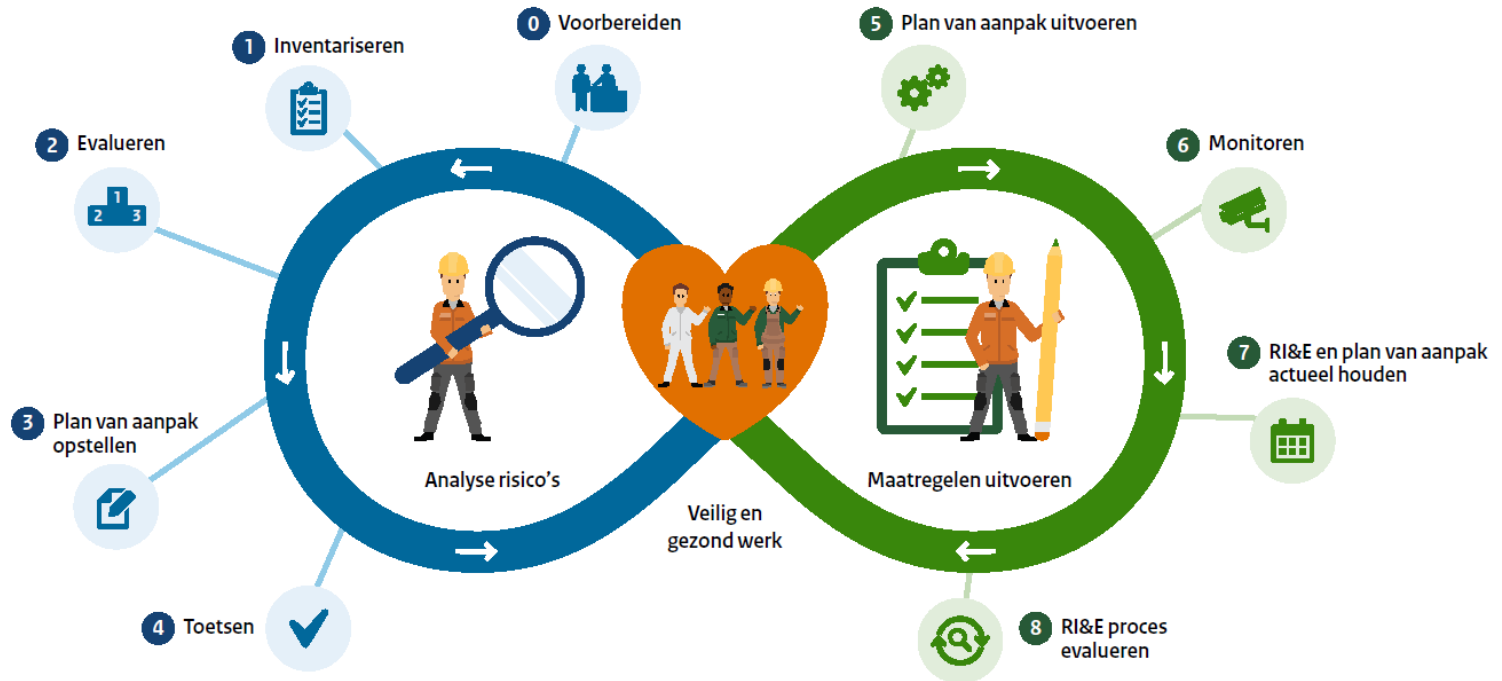


# Waarom een RI&E

- Voor jezelf en de gezondheid en veiligheid van je medewerkers
- Als basis voor veilige en gezonde arbeidsomstandigheden
- De aanzet tot continu verbeteren in je bedrijf
  
- Met verzuimgegevens de oorzaken in het werk aanpakken
- Leren van ongevallen
  
- Duidelijkheid voor leidinggevenden en medewerkers – hoe zijn we bezig?
  
- Het voldoen aan de wettelijke verplichtingen op het gebied van Arbeidsomstandigheden
  
- Het vergroten van het Arbo-bewustzijn van medewerkers en leidinggevenden



# Het proces tot een RI&E



# Zijn jullie bekend met de rol van de preventiemedewerker ?

- De preventiemedewerker is betrokken bij het opstellen van de Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) en het bijbehorende plan van aanpak
- De preventiemedewerker kan zelf de RI&E uitvoeren maar moet ook betrokken worden bij het opstellen ervan
- Ook spelen zij een belangrijke rol bij het uitvoeren van de maatregelen die voortkomen uit het plan van aanpak. Hierbij adviseren zij en werken zij samen met de OR en/of PvT
- De preventiemedewerker is een vraagbaak voor jouw medewerkers
- Zij kennen de werksituaties en –processen en kunnen daardoor helpen bij het verkleinen van de risico's



# De preventiemedewerker

- De preventiemedewerker ondersteunt de werkgever bij de zorg voor de dagelijkse veiligheid en gezondheid
- De preventiemedewerker heeft kennis van de arbeidsrisico's van de organisatie en van de te nemen preventieve maatregelen
- Zij zijn deskundige medewerkers binnen het bedrijf die je adviseren over de arbeidsomstandigheden



# OR of PVT

De OR en PVT (personeelsvertegenwoordiging) hebben op het gebied van regelingen m.b.t. arbeidsomstandigheden een instemmingsrecht. Ten aanzien van de RI&E houdt dit in dat de OR / PVT moet instemmen met:

- Het RI&E-instrument dat het bedrijf wil gebruiken
- De manier waarop vorm en inhoud wordt gegeven aan het basiscontract met de arbodienst of arbodeskundige die o.a. betrokken wordt voor het toetsen van de RI&E
- De getoetste RI&E en het plan van aanpak
- Het bijstellen van de RI&E (bijvoorbeeld wanneer de RI&E is geactualiseerd) en het plan van aanpak



# Actualiteit van de RI&E

Het is van belang de RI&E aan te passen:

- Bij wijzigende wetgeving en normeringen
- Als gewijzigde werkmethoden of werkomstandigheden daartoe aanleiding geven
- Als opgedane ervaringen daartoe aanleiding geven
- Als de stand van de wetenschap en professionele dienstverlening daartoe aanleiding geven
- Als dit blijkt bij de periodieke bespreking van het plan van aanpak met de medewerkers

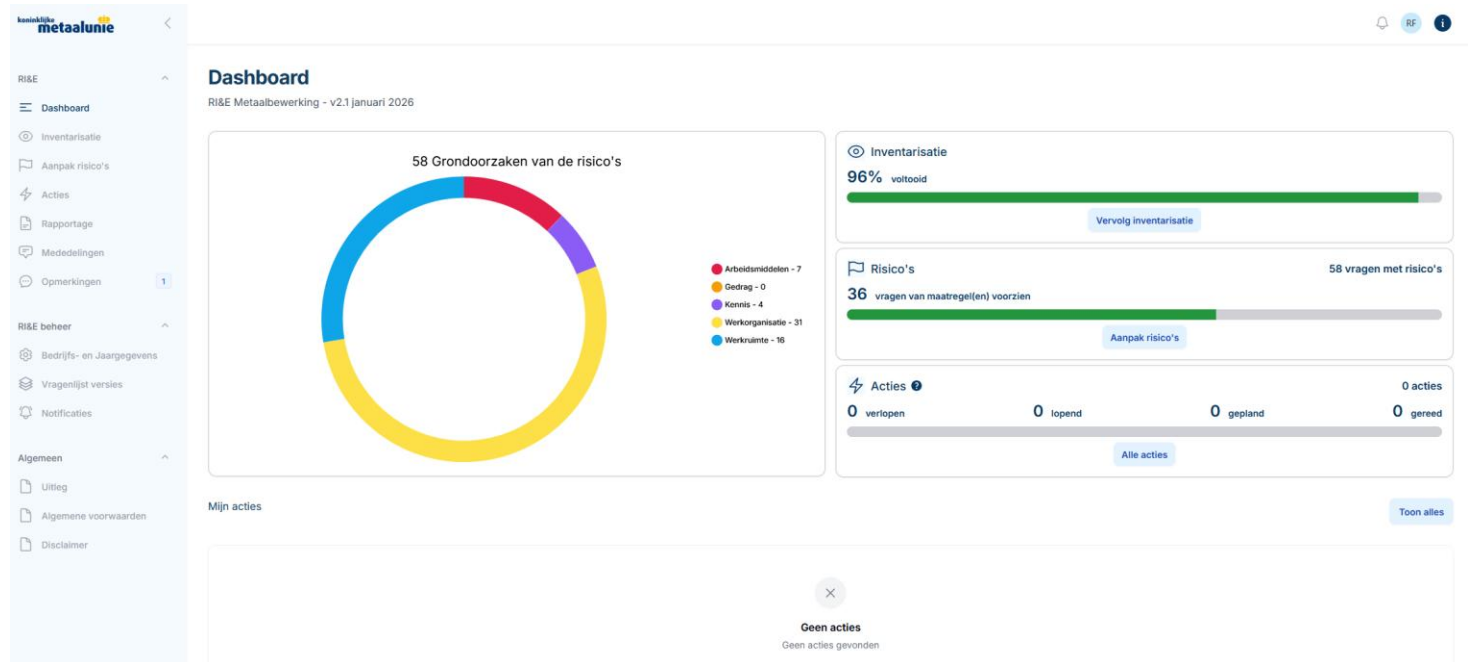


# Ongevallen en ziekteverzuim

- Kijk ook kritisch naar oorzaken van eventuele ongevallen
- Kijk ook kritisch naar oorzaken van verzuim
  
- Vaak geeft dit nieuwe inzichten !
- Kun je ook nieuwe maatregelen invoeren
- Of bestaande actiepunten meer prioriteit moet geven.



# RI&E-instrument Metaalunie



# Arbeid hygiënische Strategie

## *Bronmaatregelen*

### *Neem de oorzaak weg*

- Voorbeeld: vervang een kankerverwekkend product door een minder schadelijk of niet schadelijk product, een diesel heftruck vervangen door een elektrische heftruck.

## *Technisch collectieve maatregelen*

### *Maatregelen nemen om risico's te verminderen die ons allemaal beschermen*

- Voorbeeld: het plaatsen van afscherming rond een bron, bronafzuiging, ruimteventilatie of gebruik van korrels i.p.v. poeder bij stof.



# Arbeidshygiënische Strategie

## *Organisatorisch individuele maatregelen*

*Maatregelen welke de individuele medewerkers beschermen*

- Voorbeeld: lassen in een aparte, afgescheiden ruimte, het werk zo organiseren dat medewerkers minder risico lopen (taakroulatie), opleiding en training, het houden van toezicht, onderhoud (plegen en plannen), reparatie en schoonmaak.

## *Persoonlijke beschermingsmiddelen*

*Het verstrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen*

- Voorbeeld: gehoorbescherming, verse luchthelm en/ of lasbrillen.



# Arbeidshygiënische Strategie

## *Bevorderlijke maatregelen*

*Maatregelen welke ondersteunend en van gunstige invloed zijn op reductie van het risico, maar toch niet van dusdanige invloed dat het niveau van initiële risico (direct) zal dalen.*

- Voorbeeld: afspraken maken, inventariseren, onderzoek doen naar, iets berekenen en/ of gevaar aanduiden (let op! Gevaar).

Door deze aanpak stap voor stap te volgen, maak je je werkplek zo veilig mogelijk.

Begin groot (bij de bron), en werk dan naar specifiekere oplossingen als dat nodig is.



# Bijzondere groepen

- Jeugdigen, (jonger dan 18 jaar)
- Zwangere werknemers en werknemers tijdens de lactatie
- Thuiswerkers
- ZZP-ers
- Alleenwerkers
- Uitzendkrachten / gedetacheerden
- Stagiaires / leerlingen
- Vakantiewerkers
- Nieuwkomers
- Medewerkers met onvoldoende beheersing van de taal
- Gehandicapte medewerkers
- Oudere werknemers (ouder dan 55 jaar)
- Medewerkers met specifieke risicovolle taken



# Plan van Aanpak

In het Plan van Aanpak dienen de volgende onderwerpen aanwezig te zijn:

- Situatie
- Risicobeoordeling en weging door middel van een gevalideerde methode
- Risicoklasse
- Maatregel
- Planning van de maatregel
- Verantwoordelijk persoon voor het uitvoeren van de maatregel
- Risicoweging na het uitvoeren van de voorgestelde maatregel
- Bepalen van het restrisico
- Bepalen van het behaalde effect
- Eventueel kosten van de maatregel



# Nadere inventarisaties

- Jeugdigen
- Psychosociale arbeidsbelasting
- Explosie veiligheid
- Gevaarlijke stoffen in het algemeen
- Aanvullende registratie gevaarlijke stoffen
- Kankerverwekkende of mutagene stoffen en kankerverwekkende processen
- Biologische agentia
- Fysieke belasting
- Beeldschermwerk
- Lawaai
- Trillingen
- Kunstmatige optische straling
- Elektromagnetische velden
- Persoonlijke beschermingsmiddelen



# Toetsing van de RI&E

- ✓ Toetsing door Arbodienst / Arbokerndeskundigen
- ✓ Zijn alle risico's, inclusief de achterliggende grondoorzaken, ten aanzien van veiligheid en gezondheid met betrekking tot de hele organisatie of bepaalde organisatieonderdelen, waaronder groepen medewerkers of activiteiten, geïnventariseerd?
- ✓ Is gebruik gemaakt van gegevens van verzuimanalyses om inzicht te krijgen in de arbeid gerelateerde oorzaken van het verzuim?
- ✓ Zijn de inzichten van de bedrijfsarts en van andere deskundigen die de werkgever inschakelt voor het verzuim- en arbeidsomstandighedenbeleid meegenomen in de RI&E?
- ✓ Zijn de inzichten van de preventiemedewerkers en andere relevante medewerkers meegenomen in de RI&E?
- ✓ Zijn de analyses van arbeidsgezondheidskundige onderzoeken gebruikt in de RI&E?



# Toetsing van de RI&E

- ✓ Zijn ongevallenregistraties aanwezig en geanalyseerd op de achterliggende grondoorzaken en zijn die verwerkt in de RI&E?
- ✓ Zijn de taken van de preventiemedewerker ingevuld en uitgevoerd?
- ✓ Is beschreven welke arbeidsgezondheidskundige onderzoeken nodig zijn, wat de inhoud en de frequentie is? Is het arbobeleid beschreven en operationeel?
- ✓ Is de organisatie van de bedrijfshulpverlening (BHV) beschreven en operationeel?
- ✓ Zijn de risicobeperkende maatregelen met betrekking tot de aanwezige risico's beschreven?
- ✓ Zijn de risicobeperkende maatregelen getoetst aan de arbeidshygiënische principes en het daarbij te hanteren redelijkerwijs beginsel



# Deel 2

## De arbeidsinspecteur op bezoek



# Wat controleert de NLA

De Nederlandse Arbeidsinspectie richt zich op:

- Arbeidsveiligheid
- Gezondheid op het werk
- Arbeidstijdenwet (werktijden, pauzes, overwerk)
- Eerlijk werk (loon, cao-naleving, arbeid van vreemdelingen)



# Wat kan de arbeidsinspecteur vragen

- Risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) met bijbehorende plan van aanpak en uitdraai van ingevulde VB-checks;
- Toetsingsverslag bij de RI&E;
- Eventueel verdiepende risico-inventarisaties (machineveiligheid, fysieke belasting, ..);
- Arbozorgcontract;
- Registratie gevaarlijke stoffen
- Blootstellingsbeoordelingen gevaarlijke stoffen;
- Blootstellingsbeoordeling(en) lasrook;
- Overzicht van eventuele in gebruik zijnde diesel-aangedreven (mobiele) arbeidsmiddelen en een plan van uitfasering (ivm blootstelling aan schadelijke DME);



# Wat kan de arbeidsinspecteur nog meer vragen

- Eventuele documenten waaruit blijkt hoe de samenwerking/afstemming tussen de verschillende partijen op de locatie (eigen werknemers, onderaannemers, ZZP'ers, ...) is vormgegeven;
- Hoe is voorlichting, instructie ten aanzien van en toezicht op veilig en gezond werken georganiseerd (voor zowel eigen werknemers als (werknemers van) andere partijen op de werkvloer);
- Procedures/ afspraken aangaande keuze van, ter beschikking stellen van, gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (zowel eigen werknemers als werknemers van andere partijen op de werkvloer).
- Procedure voor eventuele onderaannemers.



# Hoe handhaaft de inspecteur

## 1. Waarschuwing

Bij lichte overtredingen of eerste constatering.  
Bevat aanwijzingen om de situatie te verbeteren.  
Geen directe sanctie, maar kan worden opgevolgd door zwaardere maatregelen bij herhaling.

## 2. Eis tot naleving

Wordt opgelegd als een werkgever (nog) niet voldoet aan bepaalde verplichtingen, zoals de beoordeling van lasrook.  
Bepaalt binnen welke termijn dit alsnog moet gebeuren.



# Hoe handhaaft de inspecteur

## 3. Boete

Bij overtreding van wetgeving zoals:

- Arbeidsomstandighedenwet
- Arbeidstijdenwet
- Wet minimumloon en vakantiebijslag (Wml)

Hoogte van de boete hangt af van:

- Ernst van de overtreding
- Aantal werknemers
- Herhaling van de overtreding

Het ontbreken van de RI&E betekent altijd direct een boete !

## 4. Last onder dwangsom ( LoD )

Verplicht een werkgever om binnen een gestelde termijn een overtreding op te heffen.

Wordt er niet voldaan? Dan moet een (dagelijkse) dwangsom worden betaald.



# Hoe handhaaft de inspecteur

## 5. Last onder bestuursdwang ( LoB )

De Arbeidsinspectie grijpt zelf in, op kosten van de overtreder. Bijvoorbeeld: stilleggen van werk of ontruimen van een onveilige bouwplaats.

## 6. Stilleggen van werkzaamheden

Direct mogelijk bij levensgevaarlijke situaties. Werkzaamheden mogen pas worden hervat als de situatie veilig is.

## 7. Strafrechtelijke vervolging

Bij ernstige overtredingen zoals:

- Dodelijke ongevallen
- Zware letselongevallen

<https://www.nlarbeidsinspectie.nl/nederlandse-arbeidsinspectie/sancties-en-handhavingsmethoden>



# Constateringen ( gevaarlijke stoffen)

## **Gevaarlijke stoffen**

Tijdens de inspectie bleek dat u niet alle door u gebruikte producten, met hun gevaarlijke eigenschappen inzichtelijk had geïnventariseerd. Daarnaast heeft u geen beoordeling gedaan of het blootstellingsniveau van de afzonderlijke componenten van deze gevaarlijke stoffen de grenswaarde overschrijden. Het gaat, niet limitatief, om: thinner, zinkspray, remmenreiniger, koelsnijvloestof, ijzermolie, ankermortelkit en lasrook.

Uit de gegeven toelichting en uit de toegestuurde documentatie (waaronder RI&E en inventarisatie voorraadlijst gevaarlijke stoffen) blijkt dat de aard, mate en duur van de blootstelling aan gevaarlijke stoffen niet was beoordeeld ten tijde van de inspectie.

## **Handhaving**

De volgende overtreding is hiermee geconstateerd:

Het niet volledig beoordelen van de aard, mate en duur van de blootstelling aan gevaarlijke stoffen.

1. Indien werknemers worden of kunnen worden blootgesteld aan gevaarlijke stoffen, ongeacht of met deze stoffen daadwerkelijk arbeid wordt of zal worden verricht, worden, in het kader van de risico-inventarisatie en -evaluatie, bedoeld in artikel 5 van de wet, de aard, de mate en de duur van die blootstelling beoordeeld teneinde de gevaren voor de werknemers te bepalen.

Dit is een overtreding van artikel 4.2, eerste lid van het Arbeidsomstandighedenbesluit.



# Constateringen ( lasrook )

## Blootstelling beperken lasrook

2. Bij laswerkzaamheden werden geen algemene preventieve maatregelen genomen om de blootstelling aan lasrook te beperken. In de ruimte waar laswerkzaamheden verricht konden worden zagen de arbeidsinspecteur De [REDACTED] dat er geen mechanische ruimteafzuiging, mobiele puntafzuiging en/of lastoortsafzuiging aanwezig was. De arbeidsinspecteurs hoorden u in woorden van gelijke strekking zeggen dat er geen gebruik werd gemaakt van een overdrukhelm. Doordat er geen algemene preventieve maatregelen waren genomen bestond het risico dat de lasser en de overige werknemers, die zich tijdens de laswerkzaamheden in dezelfde ruimte begaven, werden blootgesteld aan lasrook.

Lasrook is een gevaarlijke stof volgens de definitie van artikel 4.1 onder a van het Arbeidsomstandighedenbesluit. Voor lasrook is een wettelijke grenswaarde vastgesteld van 1 mg/m<sup>3</sup> (gemiddeld over een werkdag van 8 uur). Uit navraag na afloop van de inspectie bleek bovendien dat er laswerkzaamheden verricht worden aan roestvaststaal (rvs). Bij het lassen van rvs kan Chrom-6 vrijkomen, zijnde een gevaarlijke stof en bovendien een kankerverwekkende stof zoals vermeld in bijlage XIII in de Arbeidsomstandighedenregeling.

De maatregelen die u had getroffen waren niet in overeenstemming met de huidige stand van de wetenschap en techniek, zoals vermeld in de Arbocatalogus van Metaalbewerking en metalelektro.

Dit is een overtreding van artikel 4.1c, eerste lid, onder a, van het Arbeidsomstandighedenbesluit.

Dit is de waarschuwing die u voor deze overtreding krijgt.

# Constateringen ( voorlichting )

## Eis tot naleving

### **Voorlichting en Onderricht**

U heeft er *aantoonbaar* voor gezorgd dat de werknemers doeltreffend zijn ingelicht/voorgelicht over de door hen te verrichten werkzaamheden en de daaraan verbonden risico's, alsmede over de maatregelen die deze risico's kunnen voorkomen. Dit betekent dat u ten minste aantoot:

- op welke wijze (met welke methode) en hoe vaak voorlichting en onderricht t.a.v. risico's en maatregelen plaats gaat vinden;
- hoe u ervoor zorgt dat voorlichting en onderricht aansluit bij het niveau aan de werknemers;
- hoe u ervoor zorgt dat voorlichting en onderricht volledig is op specifieke risico's en maatregelen;
- hoe u toetst dat de werknemers daadwerkelijk weten wat risico's en maatregelen zijn en deze maatregelen ook toepassen tijdens de werkzaamheden, tevens rekening houdend met de werknemers van de sociale werkvoorziening, die tijdens de werkzaamheden gebruik maken van uw arbeidsmiddelen.

U moet zo snel mogelijk, maar uiterlijk 4 augustus 2019, aan de eis tot naleving voldaan hebben.



# Constateringen ( toezicht )

## Eis tot naleving

### **Onvoldoende toezicht op naleving door werknemers**

U heeft *aantoonbaar* bepaald hoe het toezicht op het naleven van de veiligheidsvoorschriften door de werknemers is georganiseerd ("toezicht op veilig gedrag"). Ook heeft u bepaald wat de leidinggevende/toezichthouder kan en/of moet doen als deze veiligheidsvoorschriften niet door een werknemer worden nageleefd. Dit betekent dat u ten minste aantoot:

- wie toezicht moet houden op het naleven van de veiligheidsvoorschriften door werknemers, maar ook op het naleven ervan door de leidinggevenden;
- hoe concreet invulling aan de toezichthoudende taak is gegeven;
- hoeveel tijd de leidinggevende/toezichthouder heeft om de toezichthoudende taak naar behoren uit te kunnen voeren;
- hoe het aantal leidinggevenden/toezichthouders is afgestemd op het aantal werknemers en de grootte van de machinehal/aantal machines;
- hoe u ervoor zorgt dat leidinggevenden/toezichthouders voldoende kennis van risico's en maatregelen hebben om deze taak uit te kunnen voeren;
- welke bevoegdheden leidinggevenden/toezichthouders hebben om werknemers te corrigeren;
- hoe werknemers die de maatregelen niet uitvoeren worden gesanctioneerd.

U moet zo snel mogelijk, maar uiterlijk **4 augustus 2025**, aan de eis tot naleving voldaan hebben.



# Constateringen ( kolomboormachine )

## Eis tot naleving

### **De gevaar opleverende bewegende delen van de kolomboormachines zijn niet afgeschermd**

De aan uw werknemers ter beschikking gestelde kolomboormachines moeten voldoen aan het gestelde in hoofdstuk 7 van het Arbeidsomstandighedenbesluit. Dit houdt minimaal in, dat dit/deze arbeidsmiddelen moeten zijn voorzien van:

- een herstart- of nullastbeveiliging die voorkomt dat deze, na een spanningsuitval, automatisch herstart;
- een noodstopvoorziening;
- een zodanige afscherming, dat de toegang tot de roterende spindel en het ingespannen gereedschap moet worden tegengegaan door vaste of instelbare of beweegbare afschermingen met blokkeervoorziening die in de ruststand de toegang tot de spindel en het ingespannen gereedschap vanaf de voorkant en beide zijkanten afschermt. In de normale ruststand mag de spindel en het ingespannen gereedschap niet onder de afscherming uit komen;
- Een afscherming van de aandrijving, bestaande uit o.a. de riem- en/of tandwieloverbrengingen, door een vaste of beweegbare afschermingen met blokkeervoorziening.

De afschermingen en/of beveiligingsinrichtingen moeten voldoen aan het gestelde in bijlage 3 "**Eisen aan afschermingen en beveiligingsinrichtingen**"

Voor kolomboormachines met bouwjaar van voor 1 januari 1995:

De kolomboormachine(s) stamt van de inwerkingtreding van het Warenwetbesluit Machines en is daarom ook niet voorzien van een CE markering. Voor u houdt dit in, dat u zelf de kolomboormachine mag voorzien van de benodigde beveiligingen, zolang u daarbij de machine niet substantieel wijzigt. Advies is om eerst met de fabrikant van de betreffende kolomboormachine contact op te nemen over welke afschermingen en/of beveiligingsinrichtingen het best van toepassing zijn.

# Constateringen ( afscherming )

## Arbeidsmiddelen en Specifieke werkzaamheden

De volgende overtreding is geconstateerd:

8. De inspecteurs zagen dat de drie lasrobots [REDACTED] waren voorzien van een lichtschermb. De inspecteurs zagen dat deze ervoor zorgden de draaibeweging van het element waarop het te lassen voorwerp vastzat niet kon worden uitgevoerd wanneer er zich een persoon binnen de zone bevond waar deze beweging plaatsvond. De robot zelf was echter niet zodanig afgeschermd of op andere wijze beveiligd dat er geen personen naar de robot toe konden lopen wanneer deze in werking was. De lasrobot werd afgeschermd door het draaibare metalen scherm. Echter de zijkanten en de onderzijde van het scherm waren niet toereikend afgesloten of voorzien van hekwerk om de toegankelijkheid naar een inwerking zijnde robot te voorkomen; zie onderstaande foto 9.

Gevaar opleverende bewegende delen van een arbeidsmiddel, waren niet van zodanige schermen of beveiligingsinrichtingen voorzien, dat het gevaar zoveel mogelijk wordt voorkomen.

Dit is een overtreding van artikel 7.7, eerste lid, van het Arbeidsomstandighedenbesluit.

> Dit is de waarschuwing die u voor deze overtreding krijgt.



# Constateringen ( machines )

## Eis tot naleving

De aan uw werknemers ter beschikking gestelde guillotineschaar moet voldoen aan het gestelde in hoofdstuk 7 van het Arbeidsomstandighedenbesluit. Dit houdt ten minste in dat dit/deze arbeidsmiddel(len) moet(en) zijn voorzien van:

- een herstart- of nullastbeveiliging die voorkomt dat deze, na een spanningsuitval, automatisch herstart,
- aan de voorzijde het stempel- en snijgedeelte niet bereikbaar is voor de vingers. Dat kan door middel van een vast rek/scherm met een zodanige opening voor het te knippen materiaal dat de opening niet groter is dan 6 mm boven het plaatmateriaal of zodanig dat de gevaarlijke delen niet bereikt kunnen worden met de vingers.
- Aan de achterzijde het snijgedeelte niet bereikbaar is voor personen. Dit kan door middel van een vaste of geschakelde afscherming of een inloopbeveiliging.
- Een afscherming van de pedaalbediening, bestaande uit een slagvaste kap, die boven- en zijkanten van de pedaal omsluit.

De afschermingen en/of beveiligingsinrichtingen moeten voldoen aan "Eisen aan afschermingen en beveiligingsinrichtingen", zie **bijlage 2** van deze brief.

U moet zo snel mogelijk, maar uiterlijk **1 augustus 2019**, aan de eis tot naleving voldaan hebben.



# Verbetercoaches



# Verbetercoaches

Verbetercoaches helpen bijvoorbeeld bij:

- Invullen van Verbeterchecks
- Vragen over de RI&E
- Vragen naar aanleiding van een bezoek van de Nederlandse Arbeidsinspectie
- Opzetten van interne communicatie zoals de toolboxmeetings

Verbetercoaches helpen bedrijven ver genoeg op weg zodat jullie zelfstandig aan de slag kunnen

Verbetercoaches zijn er niet als vervanging van de eigen, verplichte werkzaamheden op het gebied van veilig en gezond werk, of voor uitgebreid uitvoerend werk



# Verbetercheck

## DOE DE CHECK VAN 5

Check per thema in 5 heldere stappen hoe het met de veiligheid in jouw bedrijf is gesteld en wat je kunt doen om die te verbeteren, zodat je aan de richtlijnen voldoet.

- 1 ✓ KIES
- 2 ✓ INVENTARISEER
- 3 ✓ CHECK
- 4 ✓ SIGNALEER
- 5 ✓ VERBETER

### KIES JE VEILIGHEIDSTHEMA

-  FYSIEKE BELASTING >
-  MACHINE VEILIGHEID >
-  GEVAARLIJKE STOFFEN >
-  SCHADELIJK GELUID >
-  LASROOK >
-  VALGEVAAR >

OVERIGE THEMA'S >

# Hulpmiddelen VBC Lasrook

5xbeter Thema's ▾ Hulpmiddelen ▾ Nieuws ▾ Over 5xbeter ▾ FAQ 🔍 Log in ▾

Hulpmiddelen > Lasrook

Hulpmiddelen

Zoek hulpmiddel 🔍

**Zoek hulpmiddel**

5xbeter Films

Fysieke Belasting

Gevaarlijke Stoffen

**Lasrook**

Macheneveiligheid

Schadelijk Geluid

Valgevaar

Nieuwkomers

Valgevaar Scheepsbouw

Besloten Ruimtes Scheep...

**Factsheets**

**Factsheets Lasrook**

Verschillende factsheets over het beheer-  
sen van lasrook

[Meer informatie](#)

Kies:

- ✓ Werktafel met afzuiging tafelaafzuiging.pdf
- Laagvacuümsysteem met afzuigmondstukken.pdf
- Ergonomische werktafel met gestuurde afzuiging.pdf
- Afzuigwand voor thermische spuitprocessen.pdf
- Verbeterde lashelm.pdf
- Afzuigtafel voor thermische snijprocessen.pdf
- Overdrukhelm met externe luchttoevoer.pdf
- Wegwerp stofkapje.pdf
- Horizontaal verdringingsysteem.pdf
- Afzuiging met dak- of wandventilatoren.pdf
- Mechanisch opmeng- en verdunningsysteem diluter.pdf
- Horizontaal opmeng- en verdunningsysteem.pdf
- Verticale verdringing.pdf
- Toortsafzuiging.pdf
- Overdrukhelm.pdf
- Middenvacuüm bronafzuiging.pdf
- Hoogvacuümsysteem met afzuigmondstukken.pdf

[Download](#)

**Toolbox**

**Toolbox Lasrook**

Diverse hulpmiddelen om een voorlich-  
ting over lasrook te kunnen verzorgen.

[Meer informatie](#)

[Download](#)

**Vorbereidingsblad**  
**Verbetercheck Lasrook**

Maak een rondje door het bedrijf en vul  
ter voorbereiding op de Verbetercheck...

[Meer informatie](#)

[Download](#)

[Download](#)

# Factsheets VBC Lasrook



## Overdrukhelm met aangedreven filter

### Maatregeleniveau

Persoonlijke ademhalingsbeschermingsmiddelen (PBM's)

### Type bedrijf

Metaalbewerking en metaalektro

### Geschikt voor

Alle lasprocessen en handmatig snijden

### Beschrijving

#### Doel

Door het gebruik van ademhalingsbeschermingsmiddelen ademt de lasser minder lasrook in.

#### Techniek

Dit is een samenwerkend systeem van een lashelm en een motorunit met filterelement. Motor en filter worden als één element door de lasser op de onderrug gedragen. De motorunit zuigt de omgevingslucht via het filter op. Deze gefilterde lucht wordt via een slang getransporteerd naar de lashelm en aan de bovenzijde voor het hoofd van de lasser of onderin de ademzone uitgeblazen. De helm is aan de binnenzijde voorzien van een gelaatsafdichting (kinband). De gelaatsafdichting zorgt voor een geringe overdruk in de helm en voorkomt dat lasrook in het adembereik van de lasser komt. De lasser ademt de gefilterde lucht in. De overmaat aan lucht verlaat de lashelm via de gelaatsafdichting, de halskraag of uitlaatventielen.

Voor lastoepassingen moeten systemen met aanduiding TH2 en TH3 worden gebruikt. Deze classificatie heeft te maken met de adembescherming die geboden wordt op basis van de totale inwaartse lek. Hierbij wordt vooral gekeken naar de afdichting op het gelaat. Ook het debiet (de flow) is van belang: een hoger debiet geeft meer overdruk en minder inwaartse lek.



Lasser die overdrukhelm met aangedreven filter gebruikt

#### Combinatie

Adembescherming alleen biedt niet afdoende bescherming tegen de schadelijke effecten van lasrook, omdat daarmee alleen de blootstelling van de lasser zelf wordt gereduceerd en niet van anderen in de ruimte. Daarom is bronafzuiging (indien mogelijk) en in ieder geval ruimteventilatie altijd noodzakelijk.

#### Diverse uitvoeringen

Het filtertype en de maximale gebruiksduur kan het best met de leverancier afgestemd worden, want deze zijn sterk afhankelijk van de gebruiksfrequentie en het materiaal waaraan gelast

GA NAAR STAP 3:  
START CHECK >

#### Nieuw hier?

Meld je aan voor Mijn 5xbeter en profiteer kosteloos van:

- Ondersteuning bij de Verbeterchecks
- Een centraal archief voor je Verbeterchecks
- Advies van Verbetercoaches
- Hulpmaterialen per thema

Meld je nu aan

## Deel 3 –

# Verdiepende RI&E's 5xbeter verbetercheck's VBC Lasrook



# 5xbeter

Poll vragen:

**Zijn jullie bekend met 5xbeter ?**

Ja/Nee

**Hebben jullie al eens gebruikt gemaakt van 5xbeter ?**

Ja/Nee

**Hebben jullie je lasprocessen via de verbetercheck beoordeeld ?**

Ja/Nee

**Hebben jullie je gevaarlijke stoffen via het register beoordeeld ?**

Ja/Nee



# Vorbereidingsblad VBC Lasrook

- Welke lasprocessen komen in deze ruimte voor?
- Welke snijprocessen komen in deze ruimte voor?
- Vindt het las- of snijproces in de buitenlucht plaats?
- Is er ruimteventilatie in deze ruimte aanwezig?
- Wat is de capaciteit van de ruimteventilatie?
- Is er doelmatig onderhoud? ivm met behoud van debiet?
- Hebt u opmerkingen over deze ruimte?
- Geeft u voorlichting aan alle medewerkers over lasrook?
- Hoeveel lassers/snijders zijn tegelijkertijd in deze ruimte aan het lassen/snijden?



# Vorbereidingsblad VBC Lasrook

- Vindt het las- of snijproces in een besloten ruimte plaats?
- Wordt bronafzuiging toegepast?
- Is de afstand tussen de afzuigmond en las gelijk aan of kleiner dan de diameter van de afzuigmond?
- Welk type adembeschermingsmiddelen wordt gebruikt?
- Is het hoofd van de lasser/snijder uit de pluim?
- Wordt er geslepen door of in de directe omgeving van de lasser/snijder?
- Zijn de deklagen op de plaats waar gelast/gesneden verwijderd?
- Heeft u nog extra opmerkingen over deze ruimte?



# Invullen VBC Lasrook

Ongelegeerd - TIG hechten (inschakelduur < 15%)	<input checked="" type="checkbox"/>
Ongelegeerd - TIG aflassen (inschakelduur > 15%)	<input type="checkbox"/>
Ongelegeerd - MIG/MAG massieve draad hechten (inschakelduur < 15%)	<input type="checkbox"/>
Ongelegeerd - MIG/MAG massieve draad aflassen (inschakelduur > 15%)	<input type="checkbox"/>
Ongelegeerd - MIG/MAG gevulde draad of elektrode hechten (inschakelduur < 15%)	<input type="checkbox"/>
Ongelegeerd - MIG/MAG gevulde draad of elektrode aflassen (inschakelduur > 15%)	<input type="checkbox"/>
Ongelegeerd - Onder poeder	<input type="checkbox"/>



# VBC Machineveiligheid



# Vorbereidingsblad

## Vorbereidingsblad Verbetercheck

### Boormachine met bouwjaar van voor 1995

DIT IS SLECHTS EEN HULPMIDDEL. ALLEEN EEN DIGITAAL INGEVULDE VERBETERCHECK IS GELDIG.

Set vragen Boormachines met bouwjaar van voor 1995

#### A. ALGEMENE INFORMATIE OVER DE MACHINE

1	Registratienummer	<input type="checkbox"/> eigen nummer/codering ingeven: _____ <input type="checkbox"/> laat de Verbetercheck een uniek nummer genereren
2	Met welk type boormachine wordt gewerkt?	<input type="checkbox"/> Tafelboormachine <input type="checkbox"/> Kolomboormachine <input type="checkbox"/> Radiaalboormachine
3	Merk	
4	Typenummer/aanduiding	
5	Bouwjaar	
6	Is de boormachine CE gemarkeerd?	Ja/nee

#### B. VEILIGE MACHINE

##### Jaarlijkse algehele check

Check de machine minimaal eens per jaar op de volgende onderdelen, waarvan bekend is dat zij een risico vormen voor veilig gebruik.

##### Plaatsing van de machine

7	Staat de boormachine stabiel?	Ja/nee
---	-------------------------------	--------

##### Gevaarlijk contact met machine

8	Zijn de stickers goed zichtbaar met de verwijzing naar: 1. dragen van handschoenen verboden 2. veiligheidsbril verplicht	Ja/nee
9	Is een opspanmechanisme of klemvoorziening operationeel?	Ja/nee
10	Zijn de boorkop en boor afgeschermd met een beschermkap?	Ja/nee

Bij ja ► vraag 11

Bij nee ► vraag 10a

10a	Is de beschermkap voor boorkop en boor gedemonteerd?	Ja/nee
-----	--	--------

Bij ja ► De beschermkap moet direct en blijvend worden teruggeplaatst + vraag 11

Bij nee ► vraag 10b

10b	Is de boormachine voorzien van een afschakelmechanisme dat de boor in de hoogste stand automatisch uitschakelt?	Ja/nee
-----	---	--------

5xbeter ijzersterk voor veilig werk

2

5xbeter 2014©



## Vorbereidingsblad Verbetercheck

### Boormachine met bouwjaar van voor 1995

DIT IS SLECHTS EEN HULPMIDDEL. ALLEEN EEN DIGITAAL INGEVULDE VERBETERCHECK IS GELDIG.

#### Toelichting:

Een kolomboor met een bouwjaar voor 1995 moet voorzien zijn van één van de volgende twee beveiligingsopties:

- Een afschermkap van de boorkop en boor (gereedschap). Hierbij zijn twee mogelijkheden.
  - De eerste is een statische kap (oftewel een kap die niet opengeklapt kan worden) waarbij geen schakelmogelijkheid aanwezig hoeft te zijn.
  - De tweede mogelijkheid is een dynamische kap (oftewel een kap die opengeklapt kan worden) waarbij een onderbrekingszakelaar geplaatst moet zijn.

OF

- Een afschakelmechanisme dat de boor (gereedschap) in de hoogste stand automatisch uitschakelt. De boor mag pas na een handeling weer aanschakelen en dient automatisch terug te keren in de hoogste stand.

U heeft drie maanden de tijd om een van de bovenstaande beveiligingsopties te plaatsen op de machine.

#### Aandrijving van de machine

11	Zijn de voedingskabels, stekkers en aansluitingen onbeschadigd?	Ja/nee
----	---	--------

Bij ja ► vraag 12

Bij nee ► vraag 11

11a	Is er direct contact mogelijk met open spanning (220 of 380 volt)?	Ja/nee
11b	Is er sprake van loshangende aansluitingen e.d., maar geen risico op contact met open spanning?	Ja/nee

#### Inschakelen van de machine

12	Is de boormachine voorzien van een nulspanningsbeveiliging?	Ja/nee
----	---	--------

#### Uitschakelen van de machine

13a	Heeft de boormachine een vermogen van 500 watt of hoger?	Ja/nee
-----	--	--------

Bij ja ► vraag 13b

Bij nee ► vraag 14

13b	Is op de boormachine een rode noodstop aangebracht die direct de stroom afschakelt?	Ja/nee
14	Is de noodstop onmiddellijk bereikbaar tijdens het gebruik van de boormachine?	Ja/nee

#### C. VEILIGE BEDIENING

##### Plaatsing van de machine

15	Is de ruimte rond de boormachine zo ingericht dat de machine veilig kan worden bediend?	Ja/nee
----	---	--------

##### Gevaarlijk contact met machine

16	Worden resten en spanen alleen verwijderd wanneer de boor stilstaat?	Ja/nee
----	--	--------

5xbeter ijzersterk voor veilig werk

3

5xbeter 2014©



# Vorbereidingsblad

## Vorbereidingsblad Verbetercheck

### Boormachine met bouwjaar van voor 1995



DIT IS SLECHTS EEN HULPMIDDEL. ALLEEN EEN DIGITAAL INGEVULDE VERBETERCHECK IS GELDIG.

17	Als het product past in het opspanmechanisme of klemmechanisme, wordt deze dan altijd gebruikt?	Ja/nee
<b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b>		
18	Is het dragen van handschoenen verboden?	Ja/nee
19	Is het dragen van een veiligheidsbril verplicht?	Ja/nee
<b>Aandrijving van de machine</b>		
20	Worden de voedingskabels, stekkers en aansluitingen gecontroleerd op beschadigingen?	Ja/nee
<b>Aan- en uitzetten van de machine</b>		
21	Wordt de noodstop elke dag getest voordat de boormachine wordt gebruikt?	Ja/nee
<b>D. VOORLICHTING EN TOEZICHT MACHINESPECIFIEK</b>		
<b>Plaatsing van de machine</b>		
22	Is de stabiliteit van de boormachine gegarandeerd, ook bij het bewerken van grote werkstukken? (Boormachine verankeren aan de vloer of plaatsen op stabiel onderstel.)	Ja/nee
23	Draagt gebruiker geen handschoenen, loshangende kleding of loshangend haar?	Ja/nee
24	Draagt gebruiker een veiligheidsbril?	Ja/nee
25	Wordt na iedere booractiviteit of bij het opspannen van nieuw materiaal de boormachine uitgezet?	Ja/nee

5xbeter ijzersterk voor veilig werk

4

5xbeter 2014®

# VBC Machineveiligheid

Kolomboormachine / Radiaalboormachine / Tafelboormachine	
INSTRUCTIEKAART	DATUM
<b>GEGEVENS</b> Merk/Type: merk/type Nummer: machinenummer Afdeling: naam afdeling	<b>MACHINE</b> Kolomboormachine / Radiaalboormachine / Tafelboormachine
<b>FOTO</b> 	<b>BEDDELD VOOR</b> boren/afbramen/tappen/anders  <b>UITLEG FOTO</b> 1. Noodstop 2. Aan / Uit knop 3. Afslermkap (bv boortop en boor) 4. Opspanmechanisme
<b>PICTOGRAMMEN</b> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">   <b>Veiligheidsbril verplicht</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>Handschoenen verboden</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>Loshangend lang haar verboden</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>Sieraden verboden</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>Nauwsluitende kleding verplicht</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>Gevaar voor handletsel</b> </div> </div>	
<b>RISICO'S</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je kan gegrepen worden door de draaiende delen van de boor</li> <li>• De boor kan vastslaan, afbreken en je dan raken</li> <li>• Krullen of spanen die je raken</li> <li>• Tussen de aandrijving komen</li> <li>• De boormachine kan omvallen</li> <li>• Het product raakt je door het niet goed opspannen</li> </ul>	<b>MAATREGELEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Draag altijd een veiligheidsbril</li> <li>• Draag nooit handschoenen bij een draaiende boor</li> <li>• Draag nauwsluitende kleding</li> <li>• Maak lang haar vast</li> <li>• Draag geen sieraden</li> <li>• Span je product altijd op</li> <li>• Als dat niet kan, voorkom dan dat het product gaat draaien</li> <li>• Zet de kap op de juiste hoogte</li> <li>• Zet de boormachine uit na het boren en bij opspannen</li> <li>• Verwijder spanen alleen als de boormachine stil staat</li> <li>• Leg geen andere spullen op de tafel</li> <li>• De kap over de aandrijving dicht houden</li> <li>• Ga na of de boormachine niet kan omvallen</li> <li>• Test de noodstop elke dag</li> <li>• Ga na of kabels, stekkers en aansluitingen niet beschadigd zijn</li> </ul>
<b>ALGEMEEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je mag de kolomboor alleen gebruiken als je opgeleid bent.</li> </ul>	<b>AFWIJKINGEN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stop met werken aan de boormachine als je niet volgens deze regels kunt werken. Overleg dan eerst met je leidinggevende.</li> <li>• Ontbreken beveiligingen of zijn ze overbrugd? Werk dan niet met deze machine. Overleg met je leidinggevende.</li> </ul>
<b>WERK VEILIG EN GEZOND! MACHINEVEILIGHEID</b>	

# Afsluiting

- Waar kunnen jullie terecht met vragen?
- 5xbeter-lijn : 0800 - 55 55 005
- 5xbeter-mail : [info@5xbeter.nl](mailto:info@5xbeter.nl)
  
- Dank aan alle deelnemers
- Dank aan de techniek
- Dank aan de verbetercoaches



# Einde Webinar

23 april 2026

